






Treffpunkt - bunt und erfrischend

## Regelmässige Angebote im Alterswohnheim

<b>Montag</b>	<b>Turnen</b> 10.30 – 11.20 Uhr	Saal beim Eingang	
<b>Dienstag</b>	<b>Kreativ-Treffpunkt</b> 09.00 - 11.00 Uhr  <b>Sturzprävention</b> 11.15 - 11.30 Uhr	mit Ruth Prem <b>Anmeldung erforderlich</b>  Speisesaal AW	
<b>Mittwoch</b>	<b>Gedächtnistraining</b> 09.15 - 10.10 Uhr 10.15 - 11.10 Uhr  <b>Sturzprävention</b> 11.15 - 11.30 Uhr	Treffpunkt-Raum AW Gruppe I Gruppe II <b>Anmeldung erforderlich</b>  Speisesaal AW	
<b>Mittwoch oder Donnerstag</b>	<b>Konzerte oder andere Veranstaltungen</b> siehe Tageshinweis	Saal beim Eingang oder in Cafeteria mit Elsbeth Kummer oder Sergio Jost	
<b>Donnerstag</b>	<b>Andacht</b> siehe Tageshinweis 09.30 - 10.00 Uhr  <b>Sturzprävention</b> 11.15 - 11.30 Uhr	Saal beim Eingang  Speisesaal AW	

**Spontan und / oder individuell werden folgende Aktivitäten angeboten:**  
Literatur-Nachmittag / Rüsten / Vorlesen / Spielnachmittag / Dekorationen / AbigBar /  
Wellness-Nachmittag / Haustier-Besuch / Gartenaktivitäten / Diskussionsrunden