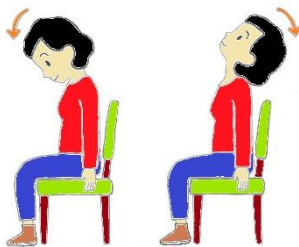

Aktivierung & Alltagsgestaltung

Wöchentliche Angebote



Montag

Turnen im Saal, 10.30 – 11.20 Uhr

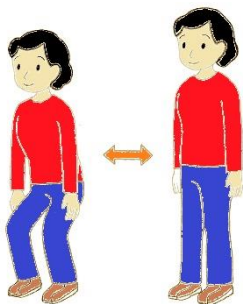
Erhalten Sie sich Ihre Beweglichkeit und Kraft.
Teilnahme auch für Rollstuhlfahrer/innen möglich.



Dienstag

Kreativ-Treffpunkt von 9.00 – 11.00 Uhr *

Malen, basteln, stricken... Arbeiten mit verschiedenen
Farben und Materialien regt die Sinne an.



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Sturzprävention in der Cafeteria, 11.15 – 11.30 Uhr

Wir machen einfache Übungen, welche Ihnen helfen
für einen guten Stand und das sichere Gehen.



Mittwoch

Gedächtnistraining Gruppe 1, 9.15 – 10.10 Uhr *

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.15 – 11.10 Uhr *

Wie kommen Ginkoblatt und Gedächtnis zusammen?
Wir üben, uns an Aktuelles und Vergangenes zu
erinnern.

Bei den mit * bezeichneten Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich bei
Rebecca Heiss, Aktivierung & Alltagsgestaltung.

Herzlich willkommen!