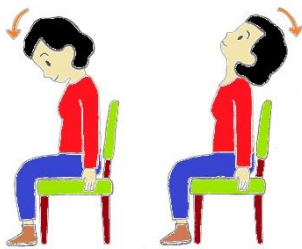

Aktivierung & Alltagsgestaltung

Wöchentliche Angebote



Montag

Turnen im Saal, 14.30 – 15.15 Uhr

Erhalten Sie sich Ihre Beweglichkeit und Kraft.
Teilnahme auch für Rollstuhlfahrer*innen möglich.



Dienstag

Rüsten, 9.30 – 11.00 Uhr

Äpfel, Aprikosen, Zwetschgen und Co. – wir rüsten
zusammen saisonale Früchte und Gemüse.



Mittwoch

Gedächtnistraining Gruppe 1, 9.00 – 10.00 Uhr *

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.15 – 11.15 Uhr *

Wie kommen Ginkoblatt und Gedächtnis zusammen?
Wir üben, uns an Aktuelles und Vergangenes zu
erinnern.



Donnerstag

Konzerte, Diavorträge usw. 14.30 oder 18.45 Uhr

Externe Künstler*innen sorgen für Unterhaltung und
Wissenswertes.

Bei den mit * bezeichneten Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich
bei Lidija Stojanovic oder Ute Birkner.

Ihr Team «Alltagsgestaltung & Aktivierung»