

Alterswohnheim Enge aktuell

Editorial

Mit den länger werdenden Tagen wird der Frühling eingeläutet. Der umgangssprachliche Ausdruck «der Lenz» nimmt das auf, denn er leitet sich vom mittelhochdeutschen «lang» ab. Lang oder langfristig gedacht ist auch unser Engagement für unsere Umwelt, wie z.B. für den nachhaltigen Einsatz unseres Trinkwassers und für unsere Gesundheit. Was damit gemeint ist, erfahren Sie hier in unserem neuesten Newsletter. Ich wünsche Ihnen viel Freude damit!

Sergio Jost, Geschäftsführer

Gesunde Ernährung im Alter

Das Wohlbefinden unserer Bewohnenden, aber auch unserer Mitarbeitenden und Gäste stehen bei uns im Zentrum. Die Küche setzt sich täglich mit einer gesunden, saisonalen und ausgewogenen Ernährung dafür ein. Wir freuen uns, dass wir die offene Stelle in der Küche mit Damian Battaglia, ausgebildeter Diätkoch, besetzen konnten. Mit seinen vertieften Kenntnissen der Zusammenhänge von Ernährung, Gesundheit und Krankheit können wir die Qualität unserer Menü- und Diätpläne steigern und so die Gesundheit aller positiv beeinflussen.



Unser nachhaltiger Beitrag 2022 Wasser für Wasser (WfW)



Quelle: WfW

Als Partner der NGO WfW engagieren wir uns für einen nachhaltigen und fairen Umgang mit der Ressource Wasser. Mit einem Trinkwasserdispenser in der Cafeteria setzen wir aktiv auf Leitungswasser und können damit auf unnötige PET-Flaschen verzichten. Damit haben wir im Jahr 2022 bemerkenswerte Einsparungen erreicht:

- 10 Tonnen CO² eingespart: Dies entspricht 9x mit dem Flugzeug von der Schweiz nach Sambia.
- Effektive Kosten im Alterswohnheim Enge pro Jahr, im Vergleich: Leitungswasser CHF 536, Schweizer Flaschenwasser CHF 18'000.

In der Zusammenarbeit mit WfW setzen wir den gesparten Betrag für die Stärkung der Wasser- und Sanitärversorgung in Sambia und Mosambik ein.

Weitere Informationen zu unserem Engagement und der Link zur NGO WfW finden Sie auf unserer Website www.awhenge.ch, unter der Rubrik Wohnen.