

Angebote / 13. – 19. Januar



Montag | 13. Januar

Turnen mit Lidija | 10.00 -10.45 Uhr | Saal



Montag | 13. Januar

Deko mit Lidija | 14.00 - 15.30 Uhr | Cafeteria



Montag | 13. Januar

Montagsmaler mit Heidi Jörg | 14.30 | Treffpunkt *



Dienstag | 14. Januar

Rüsten mit Lidija | 09.30 - 10.30 Uhr | PS



Dienstag | 14. Januar

Yoga mit Sylvia Huber | 14.30 - 15.10 Uhr | Saal *



Donnerstag | 16. Januar

Gedächtnistraining mit Lidija | 10.00 - 11.00 Uhr |
Treffpunkt *



Donnerstag | 16. Januar

Konzert mit Connie Mulawarma & Viktoria Zaborskaya |
14.30 - 15.30 Uhr | Saal



Freitag | 17. Januar

Klangmeditation mit C. Dachauer | 10.30 Uhr | Saal



Freitag | 17. Januar

Backen mit Lidija | 14.00 - 16.00 Uhr | Treffpunkt *

* **Anmeldung oder Einladung erforderlich**

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Bitte beachten Sie auch unsere tagesaktuellen Flyer im Haus.

**Ihr Team Aktivierung und Alltagsgestaltung:
Rebecca Heiss, Lidija Stojanovic und Heidi Jörg**